Privilégier les produits locaux

Consommation. Samedi, l'antenne Locavor du Havre organise un grand marché fermier réunissant les petits producteurs de la région.

Le locavorisme, c'est quoi ? C'est un mouvement qui prône la consommation de nourriture produite dans un rayon restreint autour de son domicile. Y adhérer, c'est donc acheter ses produits aux producteurs locaux, privilégier les produits frais et de saison et limiter le gaspillage alimentaire.

Les produits fermiers du Locavor Le Havre sont distribués le jeudi au restaurant Eau Cétacé, quai de Southampton

UN DRIVE FERMIER

Créée en avril dernier, l'antenne Locavor du Havre regroupe actuellement 1 320 membres, qui chaque semaine peuvent consommer les produits d'une trentaine de producteurs et artisans partenaires.

Chaque vendredi, fruits et légumes, bien sûr, mais aussi viandes et volailles, fromages et produits laitiers leur sont proposés sur le site Internet locavor.fr, soient plus de 500 produits fermiers et locaux disponibles chaque semaine.

Jusqu'au mardi soir, les commandes se font directement sur le site et les produits sont livrés le jeudi au restaurant Eau Cétacé, 23 quai Southampton, de 18 h à 19 h 30. *« La réduction des intermédiaires garantit une meilleure rémunération des producteurs et leur permet de faire de la qualité en bio ou en raisonné »*, explique Nicolas Trilling, fondateur et gérant de l'antenne Locavor du Havre. *« Le fonctionnement en drive fermier garantit des produits de qualité avec une traçabilité optimale. »*

LE LOCAVOR SHOW

Si vous avez envie de goûter à tous ces bons produits, la communauté organise un événement exceptionnel au Magic Mirrors, samedi prochain de 10 h à 19 h. Le Locavor Show réunira tous les petits producteurs partenaires. Des dégustations, mais aussi de nombreuses animations seront organisées tout au long de la journée : les visiteurs pourront s'essayer au yoga ou à la méditation ou suivre des ateliers de cuisine ou d'origami. Des conférences traiteront des conséquences du changement climatique sur l'agriculture ou de la permaculture.

Gérard Farcy, le spécialiste des plantes sur France Bleu Haute-Normandie, sera également présent. *« C'est le premier Locavor Show organisé en France. Ce grand marché fermier vise à mettre en lumière tous les talents locaux dans le domaine de l'agriculture et de la pensée positive »*, affirme Nicolas Trilling.

Il invite tous les Havrais à venir découvrir le concept original du locavorisme, qui consiste à promouvoir le bien manger avec les produits de qualité des petits producteurs locaux.

PRATIQUE

Samedi 30 octobre au Magic Mirrors de 10 h à 19 h.
Entrée : 1 € (gratuit jusqu'à 12 ans)
Site Internet : locavor.fr
Facebook : https ://www.facebook.com/pages/Locavor-Le-Havre